

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Chinafreunde!

Kiel, 27. Dezember 2018

Das Jahr des ERDE-HUNDES geht zu Ende und das Chaos in der Welt nimmt keine Ende! Die großen Machthaber dieser Welt suchen nach einer neuen Ordnung, in der ihr Land zum neuen Mittelpunkt gerät und die Vormachtstellung auf der Erde hat. Doch keines der mächtigen Regime legt die Natur ins Zentrum seiner Betrachtungen, sondern politische und ökonomische Interessen, die nur dem eigenen Vorteil dienen. Die Folgen davon werden immer dramatischer. Bereits 1624 schrieb der Gelehrte *Zhang Jing Yue* im geordneten Klassiker *Lei Jing* 類經 als Antwort auf chaotische Verhältnisse, in denen Yin und Yang ihr Gleichgewicht verloren haben:

„Das Yang alleine kann kein Leben mehr hervorbringen, das Yin alleine kann es nicht mehr vollenden. Wenn oben und unten sich nicht mehr verbinden, verderben Yin und Yang und der natürliche Weg (*Dao* 道) des Lebens hört auf zu existieren. Das Leben aller Wesen kann sich dann nicht mehr natürlich ausbreiten. Und wenn sich das Leben nicht mehr ausbreiten kann, dann ist das Sterben aller vorhersehbar.“

Mit diesen einfachen Worten ist die globale Misere unseres Klimawandels klar beschrieben. Yin und Yang, Himmel und Erde, verlieren zunehmend die Verbindung zueinander, der Mensch als eigentlicher Mittler zwischen den beiden Kräften im Makrokosmos hat schon längst sein Mandat dafür verloren bzw. nutzt es nur egoistisch zu seinem Gunsten aus! Tausende von Tier- und Pflanzenarten sind bereits ausgestorben und das Wort des Jahres „Heißzeit“ als Kontrast zum Wort „Eiszeit“ suggeriert die Entwicklung auf der Erde: Es wird immer heißer und das Leben in vielen Regionen wird zunehmend zur Qual bzw. unmöglich. Welche Konsequenzen das hat, erkennen wir bereits heute in vielen Bereichen.

Wird das nächste Jahr im Zeichen des **Erde-Schweins** (*Ji Hai* 己亥) uns mehr Glück bringen? Und wenn ja, wer wird besonders Schwein haben? Am **5. Februar 2019** beginnt das Jahr des Schweins. Das Schwein ist u.a. Symbol des Abschlusses und der Vollendung, und so könnte im Jahr 2019 eine Entwicklung abgeschlossen werden, die einen Neuanfang ermöglicht.

Auch im nächsten Jahr ist **die Wandlungsphase Erde** die kosmische Antriebskraft für das Wirken am und unter dem Himmel. Nach der Theorie der fünf Bewegungen und sechs Energien (*Wu Yun Liu Qi* 五運六氣) haben wir **2019** allerdings eine schwache Bewegung der Erde am Himmel, und das Klima auf der Erde wird durch die Kraft des *Jue Yin* (Holz) bestimmt. Wir werden es dann mit viel Wind und starken Stürmen zu tun haben, die zusätzlich noch die Erde-Nässe verdrängen und so wieder viel trockene Hitze hervorbringen. Die Heißzeit ist weiter im Vormarsch! Als Therapeuten werden wir viel Wind-Erkrankungen erleben und wir müssen Milz und Magen stärken, um die zerstörerische Kraft des Holzes abzuschwächen.

Wie sieht das kommende Jahr nun für die Menschen im engeren Sinne aus, welche Umstände ergeben sich für jedes einzelne Tierkreiszeichen? Das Schwein liebt sein Heim und seine Familie, es mag fröhliche Gesellschaft und eine schöne, geschmackvolle Umgebung. Leider ist das Schwein zu vertrauensselig und naiv, sodass es für Betrüger leichte Beute wird. Schweine sind die geborenen Helfer und Ratgeber, und sie haben für jeden ein freundliches und tröstendes Wort. Im Jahr des Schweins Geborene sind nicht nachtragend und ergehen sich nicht in Selbstmitleid, sie sind der „gute Nachbar“ für alle, die offen für Kommunikation sind. Die Familie allerdings geht ihm über alles, was schon das Schriftzeichen für Familie ausdrückt: *Jia* 家 bedeutet „Mit den Schweinen unter einem Dach.“

Für die **Ratte** ist 2019 ein Jahr, in dem Angefangenes beendet werden kann. Aber sie braucht dafür Hilfe von außen, hier besonders von Menschen, die im Jahr des Affen und Drachen geborenen sind. Herzensangelegenheiten gestalten sich nun positiv. Im Jahr des Schweins hat der **Büffel** Grund, zufrieden zu sein, gesellschaftlich und beruflich kann sich sein Status verbessern! Für den **Tiger** bietet sich ein gemischtes Jahr mit beruflichen Erfolgen, aber von Reisen ist dringend abzuraten. Im Familien- und Liebesleben drohen Zwistigkeiten, Hilfen kommen von Hund und Pferd. Für den **Hasen** ist das Jahr 2019 besonders erfolgreich im Familienleben. Unternehmerisch wird es allerdings ein eher flaes Jahr sein.

Für den **Drachen** bieten sich hier viele gesellschaftliche Gelegenheiten zu brillieren, aber im Bekanntenkreis gibt es Zerwürfnisse und Eifersüchteleien. Bindende Entscheidungen sollten nicht getroffen werden. Für die im Jahr der **Schlange** Geborenen hat das Schweine-Jahr viel mit Ärgernissen und Konflikten zu tun! Reisen sollten vermieden werden, aber in der Liebe tut sich einiges. Hähne und Büffel sind gern gesehene Freunde.

Das Jahr 2019 bringt dem **Pferd** zwar wenig Gewinn, aber er muss sich trotzdem keine Sorgen machen. Bescheidene Pläne können verwirklicht werden und seine Gesundheit ist stabil und ausgeglichen. Tiger- und Hund-Geborene passen sich gerne dem unstillen Pferd an.

Dem **Schaf** geht es im Jahr des Schweins ausgezeichnet! Selbst ein Familientier wird das Schaf seine Stärke und Identität in der Gruppe bzw. in der Familie haben. Häufige kurze Reisen sind jetzt angesagt. Der Kontakt mit Hasen-Geborenen ist dafür besonders erfolgreich!

Für der **Affen** geht es 2019 kreuz und quer. Seine Ideen werden freundlich aufgenommen, aber er muss sich vor Selbstüberschätzung hüten. – Überheblichkeit und Selbstgefälligkeit sind seine Schwächen, die es zu überwinden gilt! Der Drache kann dafür sein Lehrmeister sein.

Der **Hahn** wird im Jahr 2019 endlich wieder etwas Aufwind erhalten. Alle Zerwürfnisse werden beigelegt und das gibt dem Hahn wieder mehr Selbstvertrauen. Es wird erfreuliche Ereignisse im Gesellschaft- und Liebesleben geben.

Der **Hund** ist im Hause der Familie ein Gefährte des Schweins, und so kann es nur ein gutes Jahr für den Hund werden. Allerdings verläuft nicht immer alles glatt – als seine zuverlässigen Gefährten sind das Pferd und der Tiger immer eine gute Hilfe für den Hund.

Das **Schwein** schließlich hat in seinem eigenen Jahr ein Jahr der Ruhe und des Friedens! 2019 wird dem Schwein Erfüllung und Zufriedenheit zuteil. Reisen können dem Schwein gute Erfahrungen bringen, in Geldangelegenheiten wird das Jahr unspektakulär verlaufen.

Ich danke allen Kolleginnen und Kollegen, Schülerinnen und Schülern, Patientinnen und Patienten und meinen lieben Mit-DozentInnen für ihre Unterstützung und für ihr Interesse, sich mit der chinesischen Medizin zu beschäftigen und meine Rundmails gelassen ertragen zu haben. Einen guten Wechsel ins neue chinesische **Jahr des Schweins 2019** wünscht sehr herzlich Ihr

Udo Lersch

